

# Hängen Sie Ihre Turnschuhe nicht an den Nagel!

Wir möchten Ihren Lebensmut stärken und Ihnen helfen,  
sich eine neue Lebensqualität aufzubauen.

Steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit  
und stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein.

**Physiofitnesszentrum Virchowstraße 2 in Goslar**  
**Sportangebote**

**– Kostenlos –**

Frau Janet Dünnhaupt freut sich auf Ihre Teilnahme

- montags 17.00 - 18.00 Uhr **Walking** in 10 Einheiten  
17.00 - 17.40 Uhr **Rehabilitationssport** nach  
Krebserkrankung  
(mit Rezept für Reha-Sport)
- dienstags 18.45 - 20.15 Uhr **Autogenes Training** in 6 Einheiten
- mittwochs 17.00 - 18.00 Uhr **Taiji QiGong** in 10 Einheiten

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung:

Frau Paola Formella, Onkologische Kooperation Harz, Telefon: 05321-686129

Frau Kerstin Schwarz, Asklepios Harzklinik Goslar, Telefon: 05321-441406

E-Mail: [info@leben-mit-krebs-goslar.de](mailto:info@leben-mit-krebs-goslar.de) [www.leben-mit-krebs-goslar.de](http://www.leben-mit-krebs-goslar.de)

